

Ny dansk behandlingsmetode kombinerer akupunktur og føddernes unikke følesans

Udviklet af Ann-Jeanett Jensen

En ny behandlingsmetode med rødder i zoneterapi og akupunktur ser nu dagens lys. Metoden, AkuFeet, er udviklet af Ann-Jeanett Jensen og bygger på en dyb forståelse af føddernes følesans og deres direkte forbindelse til hjernen.

AkuFeet blev opdaget og udviklet i 2016, efter en faglig dialog om mikrosystemer og zoneterapiens principper – herunder forståelsen af, at punktet C1 under storetåen repræsenterer storhjernen. Denne indsigt blev startskuddet til udviklingen af et nyt behandlingssystem med fokus på føddernes centrale rolle i kroppens funktion.

Fødderne – kroppens oversete sanseorgan

Fødderne indeholder tusindvis af sensoriske nerveender, der konstant registrerer tryk, berøring, temperatur, vibrationer og smerte. Disse signaler sendes direkte til hjernen, hvor de bearbejdes lynhurtigt. Denne kommunikation spiller en afgørende rolle for både balance, bevægelse og kroppens beskyttelsesmekanismer.

“Fodsålen er et af kroppens mest følsomme områder – selvom huden er tyk. Det gør den ideel som adgangsvej til at påvirke kroppens systemer,” forklarer Ann-Jeanett Jensen.

Fødderne har samtidig en stor repræsentation i den somatosensoriske cortex i hjernen, hvilket betyder, at selv små stimuli kan give markante reaktioner. Dette er en central del af AkuFeet-metoden, hvor patienter ofte oplever hurtig respons og lindring.

Måltrettet behandling med dokumenterbar effekt

AkuFeet anvendes blandt andet til behandling af:

- Problemer i bevægeapparatet
- Lidelser i fødder og ben
- Knogle- og ledproblemer
- Luftvejs- og fordøjelsesproblemer

Metoden har vist særligt gode resultater ved tilstande som hælsore, akillessenebetændelse, knyster, platfod og nerveirritationer i forfoden. Men også iskias- og lændesmerter, skulder og nakkeproblemer.

Behandlingen tager udgangspunkt i en grundig individuel vurdering, hvor terapeuten ved hjælp af palpation lokaliserer ubalancer i kroppen. Disse kan opleves som spændinger eller “grus i maskineriet” i vævet.

Herefter placeres nåle systematisk i specifikke nerveudgange i foden – først vertikalt og derefter horisontalt – for at stimulere kroppens egne regulerende mekanismer.

Klar kobling mellem fødder og rygsøjle

AkuFeet arbejder ud fra en tydelig kortlægning mellem fodens områder og rygsøjlesegmenter:

- Cervikal (C1–C7): Storetå og øverste inderside af foden
- Thorakal (T1–T12): Langs svangen
- Lumbal (L1–L5): Nederste del af svangen
- Sakrum: Ved hælen
- Coccyx: Nederst på hæleens inderside

Denne struktur gør det muligt at arbejde præcist og målrettet med kroppens belastninger og smertepunkter.

En metode med fremtidsperspektiv

Med sit fokus på føddernes følesans og kroppens neurologiske sammenhænge repræsenterer AkuFeet en nytænkende tilgang inden for komplementær behandling.

“Vi ved, at kroppen reagerer hurtigt, når vi arbejder gennem fødderne. AkuFeet samler den viden i et system, der er både logisk, effektivt og skånsomt,” siger Ann-Jeanett Jensen.

Metoden er fortsat under udvikling, men viser allerede lovende resultater i praksis.

Kontaktinformation

Ann-Jeanett Jensen

www.akufokus.dk

tlf. 72626060

info@akufokus.dk